Registro de Salud de Diabetes

Discute sobre estas con su proveedor de servicios y use esta tarjeta para apuntar sus resultados. Doble esta tarjeta y guárdela en su billetera.

Nota: Es posible que necesite otras pruebas que no aparecen en la lista..

Revisar los análisis del azúcar en la sangre (cada visita) Meta:	Fecha:				
Presión de la sangre (cada visita) Meta:	Fecha:				
	Resultado:				
Peso (cada visita) Meta:	Fecha:				
	Resultado:				
Índice de Masa Corporal (IMC) (cada visita)	Fecha:				
	Resultado:				
Examen de los pies (cada visita)	Fecha:				
Examen dental (cada seis meses)	Fecha:				
Examen de la vista con dilatación (cada año)	Fecha:				
A1C Análisis de sangre para medir el nivel de azúcar en la sangre de los últimos 3 meses (cada 3 meses) Meta:	Fecha:				
	Resultado:				
Albumin/Creatinine RatioAnálisis de orina-riñón(cada año) Meta:	Fecha:				
	Resultado:				
Serum Creatinine (GFR)Prueba sangre renal (cada año) Meta:	Fecha:				
	Resultado:				
Colesterol (cada año) Meta:	Fecha:				
	Resultado:				
HDL (cada año) Meta:	Fecha:				
	Resultado:				
LDL (cada año) Meta:	Fecha:				
	Resultado:				
Triglicéridos (cada año) Meta:	Fecha:				
	Resultado:				
Vacuna contra la gripe (cada año)	Fecha:				
Vacuna contra la Neumonía (por lo menos una vez/pregunte a su doctor)	Fecha:				
Vacuna contra la Hepatitis B entre 19-59 (pregunte a su doctor)	Fecha:				
Tuberculosis (TB)/PPD Status	Fecha:				
Detectar Depresión	Fecha:				
Exposición al humo y tabaco (cada visita)	Fecha:				
Salud Sexual Planificación Familiar (cada visita)	Fecha:				

Hable sobre estos temas con su medico para mejorar el manejo de la Diabetes.

- Medicamentos
- Terapia Nutricional
- Actividad Física
- Control de Peso
- Complicaciones
- Terapia con Aspirina
- Hipoglucemia (baja azúcar)
- Hiperglucemia (azúcar alta)
- Reglas de días enfermos
- Problemas psicosociales
- Consejería de Pre-embarazo
- El embarazo y el período de posparto Gestión

Si usted fuma y desea dejar de fumar, llame a la línea del fumador California 1-800-45NOFUME o 1-800-456-6386

Registro de Salud de Diabetes

Nombre

Proveedor de Cuidado de Diabetes

Numero de telefono de Proveedor de Cuidado de Diabetes

Tome el control de su Diabetes.

Medicamentos - Anote los medicamentos aquí y discute con su proveedor sobre el cuidado de la diabetes cada visita

El Registro de Salud de Diabetes está basado en *Las Guías Básicas para el Cuidado de la Diabetes* desarrolladas por la Diabetes Coalition of California, en colaboración con el Programa California de Diabetes

Información sobre los derechos de autor:
La Diabetes Coalition of California mantiene derecho de autor sobre esta publicación. Sin embargo, puede ser reproducido con la mención: "Desarrollado por la Diabetes Coalition of California, el California Diabetes Program.

Descargar la Registro de Salud de Diabetes en varios idiomas y las guias básicas para el cuidado de Diabetes:

www.caldiabetes.org